



Neues aus der Labormedizin:
**Diagnostik der Histaminabbaustörungen und
begleitende Parameter**

16.03.2024

Daniel Petrak, Heilpraktiker
Mainz



Die Verbindung von
naturwissenschaftlicher
Diagnostik mit
ganzheitlicher Medizin.

Kurz zu mir:

Daniel Petrak, Heilpraktiker seit 1994 in eigener Praxis in Mainz

[heilpraktiker-petrak.de/über mich](http://heilpraktiker-petrak.de/über-mich)

Das Grundproblem

Eine Histaminose liegt vor, wenn im Organismus ein **Missverhältnis** zwischen Histaminanflutung/bildung und dessen Abbau besteht.



Wirkung des Histamins

1. Entzündungsmediator

Permeabilität der Kapillaren ↑

Durchblutung der Kapillaren ↑

Chemotaxis für Leukozyten

Wirkung des Histamins

1. Entzündungsmediator

Permeabilität der Kapillaren ↑
Durchblutung der Kapillaren ↑
Chemotaxis für Leukozyten

- Kopfschmerz/Migräne
- Rötung/Flush
- Ödeme
- Urticaria
- geschwollene Schleimhäute/**Rhinitis**
- **Asthma**

Wirkung des Histamins

2. Cardiotrope Wirkung positiv inotrop/chronotrop

Wirkung des Histamins

2. Cardiotrope Wirkung positiv inotrop/chronotrop

Herzfrequenz ↑

Blutdruck ↓

Wirkung des Histamins

3. Der Neurotransmitter

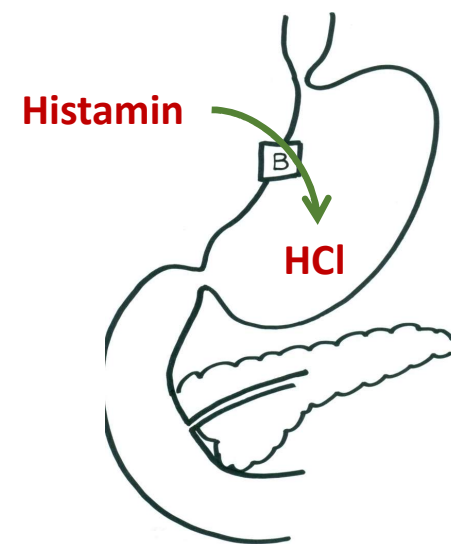
Wirkung des Histamins

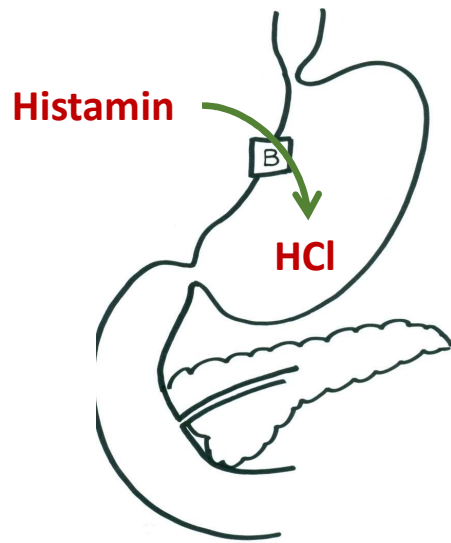
- Erhöhung der Aktivität an glatter Muskulatur (Ma-Da, Uterus, Bronchien) > Spastik
- Vermittlung von Übelkeit/Erbrechen
- Wirkt auf den Schlaf/Wach-Rhythmus i.S. einer Anregung „Weckhormon“

3. Der Neurotransmitter

Wirkung des Histamins

4. hormonelle Wirkung
am Magen (besetzte Histamin-
H₂-Rezeptoren der Belegzellen
führen zur HCl-Bildung)





Wirkung des Histamins

Hyperazidität des Magens
(Gastritis, Ösophagitis,
Reizhusten)

4. hormonelle Wirkung
am Magen (besetzte Histamin-H2-
Rezeptoren der Belegzellen führen zur
HCl-Bildung)

In- und Output-Faktoren



Bildung = **Input** in das System

Abbau = **Output** aus dem System

In- und Output-Faktoren

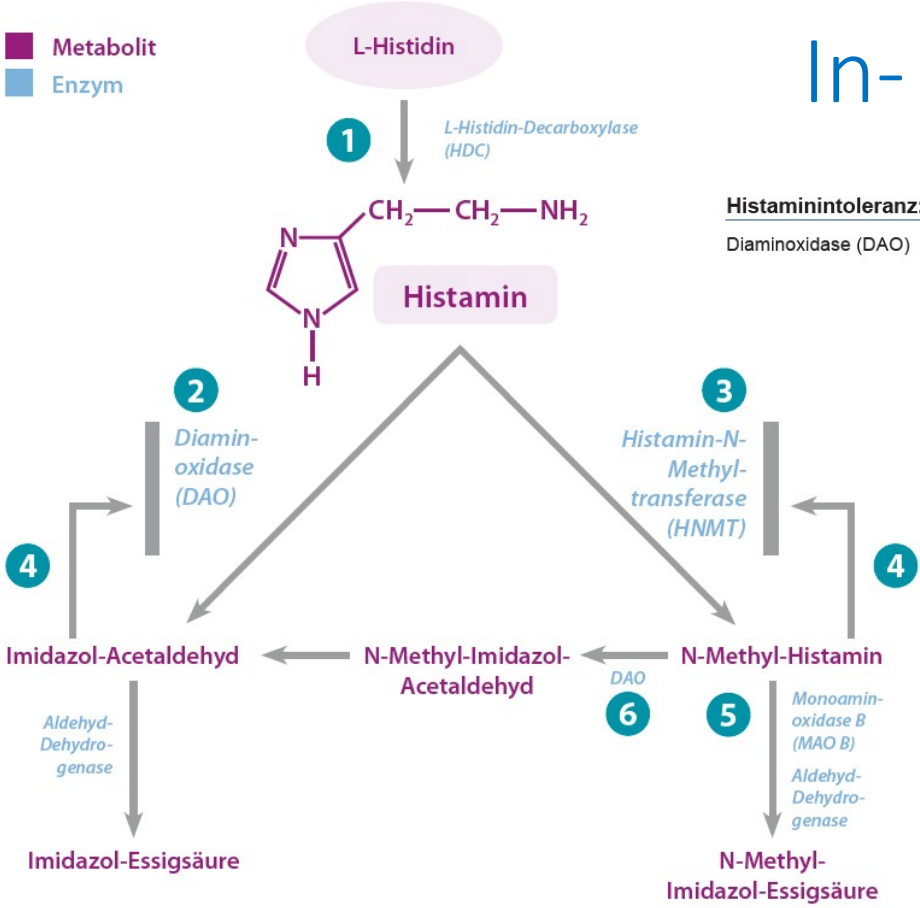
Störgröße	Pathomechanismus	Analyse-Parameter
Histaminreiche Lebensmittel	Bakterielle Reifung/Gärung/Nachtschatengewächse	Keines Ernährungs-Anamnese
Histaminliberatoren (LM, Arzneimittel)	Freisetzung körpereigenen Histamins	Histamin im Stuhl Histamin im Urin
Fäulniskeime im Stuhl	Bildung biogener Amine > Histamin	Mikrobiomanalyse mit pH-Wert-Bestimmung
Exkretorische Pankreasinsuffizienz	Substratflut für Fäulniskeime	Fäkale Pankreaselastase

In- und Output-Faktoren

Störgröße	Pathomechanismus	Analyse-Parameter
Chronische Entzündungsprozesse	Freisetzung von Histamin durch Immunzellen	CRP Calprotectin im Stuhl EPX Alpha-1-Antitrypsin/Zonulin Lysozym PMN-Elastase
Immunologische NMU	Mastzelldegranulation	Präscreen-Multi (siehe Übersicht NMU's) Gesamt-IgE

In- und Output-Faktoren

■ Metabolit
■ Enzym



Histaminintoleranz:



< 3,0 U/ml Histamin-Intoleranz anzunehmen
3,0 - 10,0 U/ml Histamin-Intoleranz wahrscheinlich
> 10,0 U/ml Histamin-Intoleranz wenig wahrscheinlich

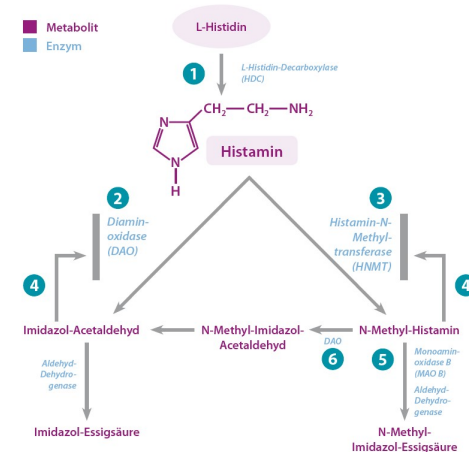
Standard-Untersuchung....

.....reicht leider nicht!

Aus: FI Histamin-Intoleranz, Ganzimmun

Diagnostik und Therapie

Histamin (Urin)	48,4	µg/g Kreatinin		107,9 (15,8,23)	< 32,0
DAO-Aktivität:					
Imidazolessigsäure (Urin)	844	µg/g Kreatinin		1436 (15,8,23)	440 - 3240
Ratio Imidazolessigsäure / Histamin	17,4	Ratio		13,3 (15,8,23)	> 30,0
HNMT-Aktivität:					
N-Methylhistamin (Urin)	213,4	µg/g Kreatinin		285,1 (15,8,23)	108,0 - 299,0
N-Methylimidazolessigsäure (Urin)	2960	µg/g Kreatinin		2571 (15,8,23)	1570 - 5080
Ratio N-Methylhistamin/Histamin	4,4	Ratio		2,6 (15,8,23)	> 6,0
Quelle: Jarisch, R.: Histaminintoleranz - Histamin und Seekrankheit; 3. Auflage 2013, Thieme Verlag Stuttgart					



Diagnostik und Therapie

DAO-Aktivität:

z.B.: AH & Glutamin Formula
(biogena)

Kupfer, Zink, Vit B6, L-Glutamin

MUCOZINK (nutrimmun)

Multi-Mikronährstoffmischung mit
Kupfer, Zink, Vit B6, L-Glutamin und
weiteren Faktoren



Histamin (Urin) 48,4 µg/g Kreatinin

DAO-Aktivität:

Imidazolessigsäure (Urin) 844 µg/g Kreatinin

Ratio Imidazolessigsäure / Histamin 17,4 Ratio

HNMT-Aktivität:

N-Methylhistamin (Urin) 213,4 µg/g Kreatinin

N-Methylimidazolessigsäure (Urin) 2960 µg/g Kreatinin

Ratio N-Methylhistamin/Histamin 4,4 Ratio

Quelle: Jarisch, R.: Histaminintoleranz - Histamin und Seekrankheit; 3. Aufl.

Diagnostik und Therapie

HNMT-Aktivität:

S-Adenosyl-Methionin 200 mg/Tag
z.B.: SAME 200 (Biogena)


Histamin (Urin)	48,4 µg/g Kreatinin	
DAO-Aktivität:		
Imidazolessigsäure (Urin)	844 µg/g Kreatinin	
Ratio Imidazolessigsäure / Histamin	17,4 Ratio	
HNMT-Aktivität:		
N-Methylhistamin (Urin)	213,4 µg/g Kreatinin	
N-Methylimidazolessigsäure (Urin)	2960 µg/g Kreatinin	
Ratio N-Methylhistamin/Histamin	4,4 Ratio	

Quelle: Jarisch, R.: Histaminintoleranz - Histamin und Seekrankheit; 3. Aufl.

Dorea spp.** 0,087 %  0,08 - 0,2

Laktatbildende / saccharolytische Mikrobiota

Bifidobacterium spp.** 0,342 %  0,07 - 1,3

Bifidobacterium adolescentis** 0,080 %  0,001 - 0,2

Enterococcus spp.** 0,000 %  0,001 - 0,005

Lactobacillus spp.**

Histaminbildende Mikrobiota

Histaminbildende

Clostridium spp.** 4,927 %  0,9 - 2,2

Enterobacter spp.** 0,000 %  < 0,007

Hafnia alveii** 0,000 %  < 0,001

Klebsiella spp.** 0,011 %  < 0,002

Serratia spp.** 0,000 %  < 0,001

Escherichia spp.** 0,017 %  < 0,3


Clostridiaceae


Clostridium spp.** 4,927 %  0,9 - 2,2

Clostridium difficile** 0,038 %  < 0,001

Clostridium scindens** 0,000 %  > 0,001

Sonstige Mikrobiota

Fusobacterium nucleatum** 0,000 %  < 0,001

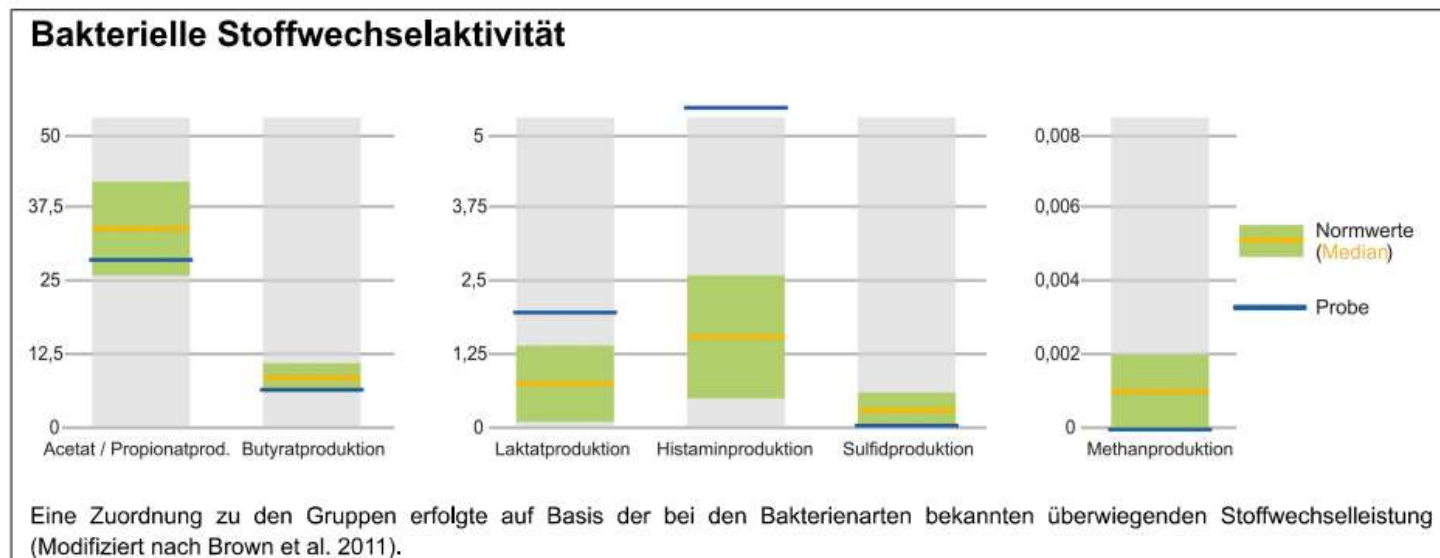
Oxalobacter formigenes** 0,064 %  > 0,001

Anaerotruncus colihominis** 0,056 %  0,04 - 0,1

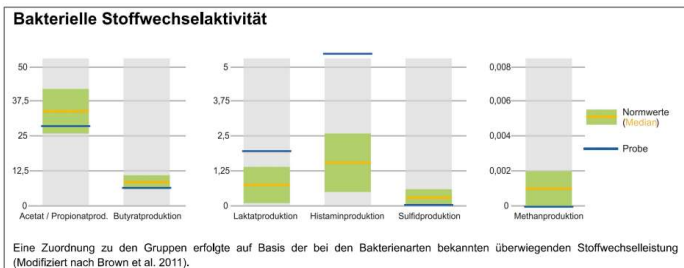
Diagnostik und Therapie

Intestinale
Mikrobiomanalyse

Diagnostik und Therapie



Intestinale Mikrobiom-Analyse



Diagnostik und Therapie



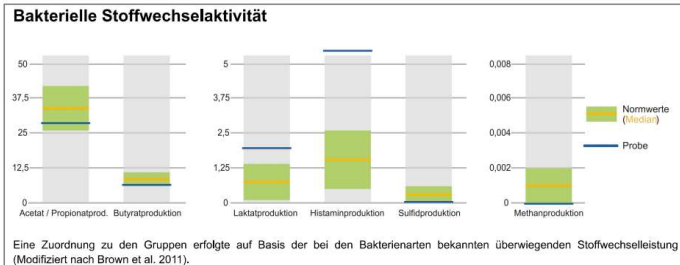
Nährstoffangaben	pro Tagesportion	% RM**
Magnesium	187,5 mg	50
Vitamin C	200 mg	250
Bakterienkulturen bestehend aus <i>Bifidobacterium bifidum</i> W23, <i>Bifidobacterium lactis</i> W51, <i>Enterococcus faecium</i> W54, <i>Lactobacillus casei</i> W56, <i>Lactobacillus salivarius</i> W24, <i>Lactococcus lactis</i> W58	2x10 ⁹ KBE*	***

* KBE = koloniebildende Einheiten

** RM = Referenzmenge nach VO (EU) Nr. 1169/2011

*** keine Empfehlung der EU vorhanden

Diagnostik und Therapie



Nährstoffangaben	pro Tagesportion	% RM**
Biotin	15 µg	30
Vitamin B2	0,7 mg	50
Bakterienkulturen bestehend aus <i>Bifidobacterium bifidum</i> W23 <i>Bifidobacterium lactis</i> W51 <i>Lactobacillus acidophilus</i> W55 <i>Lactobacillus casei</i> W56 <i>Lactococcus lactis</i> W58 <i>Lactobacillus salivarius</i> W57	2x10 ⁹ KBE*	***

* KBE = koloniebildende Einheiten

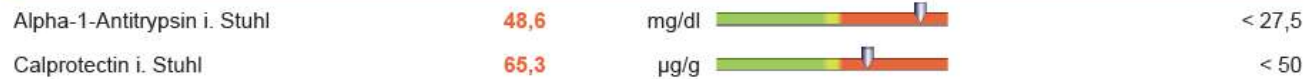
** RM = Referenzmenge nach VO (EU) Nr. 1169/2011

*** keine Empfehlung der EU vorhanden

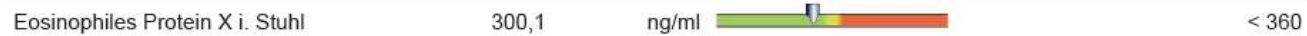
Diagnostik und Therapie



Malabsorption/Entzündung/Leaky Gut:



Nahrungsmittelallergie:



Diagnostik und Therapie



Fermentationsfiltrat von *Escherichia coli*, Stamm Laves 1931

Colibiogen® oral enthält ein Nährstoffgemisch aus den Stoffwechselprodukten von *Escherichia coli* (*E. coli*) Stamm Laves 1931 (L1931), das unter besonderen Bedingungen im Prozess hergestellt wird. Es ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement beim Reizdarmsyndrom.



Malabsorption/Entzündung/Leaky Gut:






Nahrungsmittelallergie:



Diagnostik und Therapie

Allergiediagnostik

PräScreen Multi:

Hühnerei IgG**	17,7	µg/ml		< 10,0
		Klasse 1		
Kuhmilch IgG**	>200,0	µg/ml		< 10,0
		Klasse 4		
Weizen IgG**	118,3	µg/ml		< 10,0
		Klasse 4		
Haselnuss IgG**	76,1	µg/ml		< 10,0
		Klasse 3		
Banane IgG**	9,1	µg/ml		< 10,0
		Klasse 0		
Ananas IgG**	23,8	µg/ml		< 10,0
		Klasse 2		
Tomate IgG**	7,6	µg/ml		< 10,0
		Klasse 0		
Senfkorn IgG**	15,4	µg/ml		< 10,0
		Klasse 1		
PräScreen Index IgG**	47,2			

Gegebenenfalls
auch IgE-
Diagnostik...

Diagnostik und Therapie

Senfkorn IgG**	15,4	µg/ml Klasse 1	< 10,0
PräScreen Index IgG**	47,2		



Fermentationsfiltrat von *Escherichia coli*, Stamm Laves 1931 und Zink

Fermentationsfiltrat in Synerga® wird aus der Fermentation des besonderen Bakterienstamms *Escherichia coli* Stamm Laves 1931 in einem aufwendigen biotechnologischen Verfahren gewonnen und sorgfältig aufbereitet. Das Filtrat ist frei von Bakterien, enthalten sind jedoch die wertvollen Stoffwechselprodukte von *Escherichia coli* Stamm Laves 1931.

Das essentielle Spurenelement Zink übernimmt eine wichtige Funktion in unserem Immunsystem. Es sorgt z.B. dafür, dass dem körpereigenen Abwehrsystem genügend aktive Immunzellen zur Verfügung stehen. Damit trägt Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Synerga® enthält keinerlei Aromazusätze und ist dadurch auch für empfindliche Anwender gut verträglich.

Senf Korn IgG** 15,4 µg/ml Klasse 1 < 10,0
PräScreen Index IgG** 47,2

Diagnostik und Therapie

Weitere Optionen bei Typ-III-Allergien:

- Chromoglycinsäure (Allergoval), oral
- Schwarzkümmelöl
z.B.: Schwarzkümmelöl 1000 (Biogena), 3 x 1 Kapsel
- Vitamin-C-Hochdosis-Infusionen
- Calcium, z.B.: natürliches Calcium aus fossilen Meereskorallen



Ausbildung:

SYSTEMATISCHE LABORDIAGNOSTIK

in der naturheilkundlichen Praxis

15.-21.09.2024 in Eckernförde



Anmeldung und weitere Informationen:



Heilpraktikerschule Wimmer Tel. +49 (0)6131 2770063
Schule für ganzheitliche Heilkunde Fax +49 (0)6131 2770064

Fischtorplatz 14
55116 Mainz

E-Mail: info@heilpraktikerschule-wimmer.de
Web: www.thalamus-mainz.de

Bundesweit einzige Kompakt-Schulung im Bereich
naturheilkundlicher Labordiagnostik