

**Long-Covid, Post-Covid, Post-Vac**  
**Vortrag von Arne Krüger**  
**Möglichkeiten der**  
**Homöopathischen Behandlung**  
**INTERBIOLOGICA 2024**  
**16.3.2024, 15.30-16.30 Uhr**



Mit freundlicher Unterstützung :

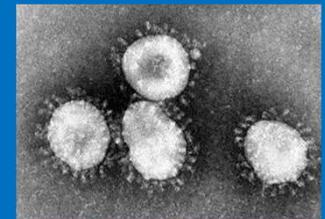


# Long-Covid/Post-Covid-19

Long-Covid = Gesundheitliche Beschwerden die länger als 4 Wochen nach der Ansteckung anhalten

Post-Covid = Beschwerden, die auch 12 Wochen nach Ansteckung neu oder wieder auftreten

Post-Vac = Symptomatik nach einer Impfung gegen Covid-19



# Long-Covid/Post-Covid-19

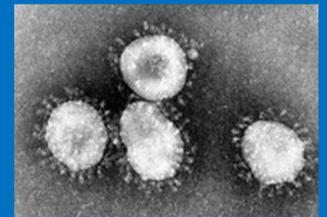
Entstehung oftmals noch nicht bekannt

evt. Autoimmunreaktion

evt. langanhaltende Entzündungen

evt. kleinste Gerinselenstehungen

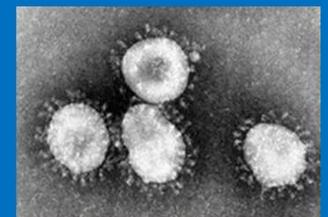
evt. Auch Reaktion auf Impfungen (Post-Vacc)



# Long-Covid/Post-Covid-19

Nach überstandener Covid-19 Erkrankung

- 87 % leiden an einer Spätfolge
- 55 % leiden an drei oder mehr Symptomen
- 40 % haben eine Beeinträchtigung der Lebensqualität
- 20 % monatelange Einschränkungen



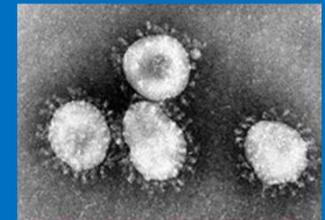
# Long/Post-Covid-19-Symptome

- Müdigkeit, Erschöpfung
- Atembeschwerden, Husten, Atemnot
- Gelenkschmerzen
- Brustschmerzen
- Verlust/Einschränkung Geruch, Geschmack
- Sensibilitätsstörungen
- Gefäßerkrankungen
- Nervenschäden, Lähmungen



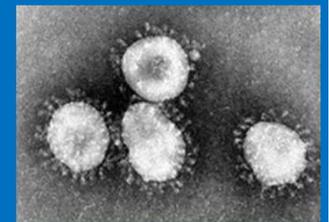
# Long/Post-Covid-19-Krankheiten

- Fatigue & Belastungsintoleranz
- Lungen- und Atembeschwerden
- Herz-Kreislauf-Beschwerden
- Kognitive & neurologische Symptome
- Diabetes Typ 2
- Organschäden (Niere, Leber, Milz)
- Erektionsstörungen



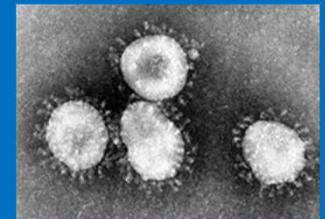
# Long/Post-Covid-19-Krankheiten

- Menstruationsstörungen
- Chronische Bauchschmerzen
- Übelkeit
- Schlafstörungen
- Tinnitus
- Arbeitseinschränkungen
- Arbeitsunfähigkeit



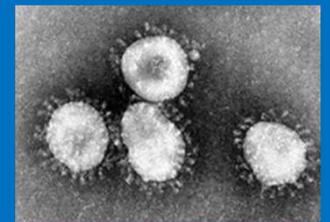
# Müdigkeit (Fatigue-Syndrom)

- Müde, Abgeschlagen
- Schwäche, Erschöpfung
- Konzentrationsstörungen
- Merkfähigkeit beeinträchtigt
- Wortfindungsstörungen
- Haarausfall, bis Alopezie
- Unabhängig Covid-19 leicht oder schwer



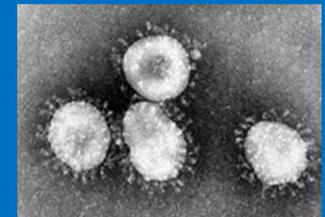
# Psychische Symptomatik

- Angst vor Krankheit
- Bei Covid-19 Angst vor Erstickung
- Bei Post-Covid-19 Angst vor Erinnerung
- Angst vor Schwäche und Müdigkeit
- Verzweiflung über mangelnde Kraft
- Angst vor Verlust der Sinnesleistungen



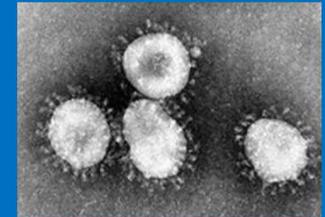
# Psychische Symptomatik

- Depressive Verstimmung
- Existenzängste
- Angst um Gesundheit
- Angst um Gesundheit der Familie
- Reizbarkeit
- Bei Long/Post-Covid-19 oft Aggression über Menschen die Covid als harmlos ansehen



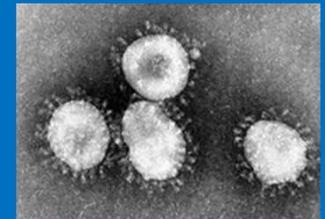
# Psyche in Coronasituation

- Depressive Verstimmung
- Existenzängste durch Coronamaßnahmen
- Existenzängste durch Coronaerkrankungen
- Angst um Gesundheit
- Angst um Gesundheit der Familie
- Reizbarkeit
- Aggression z.B. über Maskenpflicht
- Aggression z.B. über Maskenverweigerer



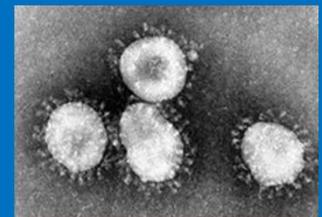
# Psyche in Coronasituation

- Coronamaßnahmen → Beeinträchtigung
- Coronadiskussionen → Beeinträchtigung
- Gesellschaftliche Situation → Beeinträchtigung
- Angst, Depression, Erschöpfung
- Aggression, Wut, Streitsituation
- Alle anderen sind doof (Nux.vom.)
- Ach, alles ist so schrecklich (Ign.)



# Psychosomatik

- Herzklopfen
- Atemnot
- Magen-Darm-Beschwerden
- Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Körperliche Erschöpfung



# Grosse Müdigkeit

Covid-19

Long-Post-Covid-19

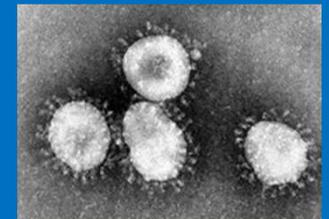
Coronasituation

Coronomaßnahmen

Coronastreitigkeiten

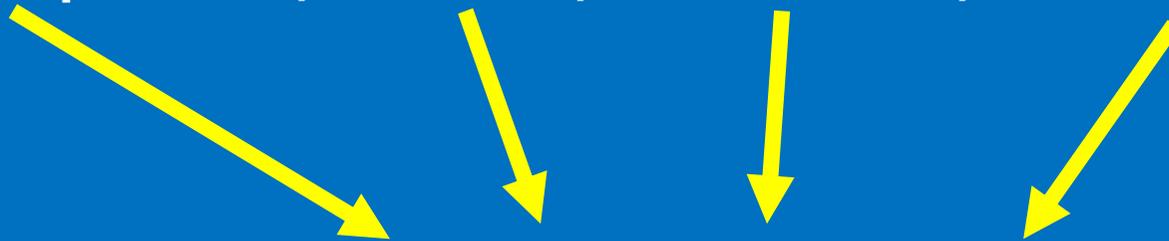
Post-Vac

**GROSSE MÜDIGKEIT**



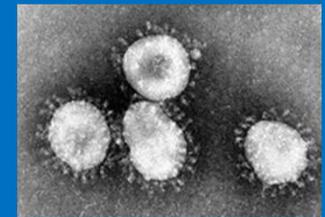
# Homöopathische Betrachtung

Symptome, Causa, Situation, Prozessbezug



Homöopathisches  
Arzneimittel

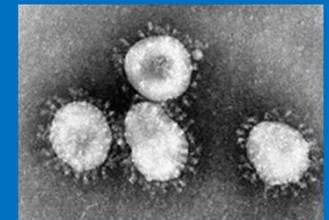
Arsenicum album, Silicea, Gelsemium,  
Phosphorus, Thuja u.v.a.



# Arsenicum album

Weisser Arsenik

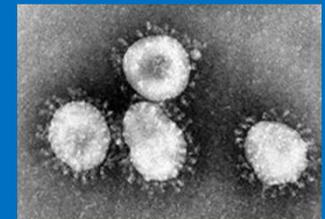
- Abmagerung
- Schnelle Erschöpfung
- Überarbeitung
- Kollapsgefahr
- Ängste, Angst vor Krankheit, Vergiftung
- Angst vor Verarmung
- Angst vor Einengung



# Silicea

## Bergkristall

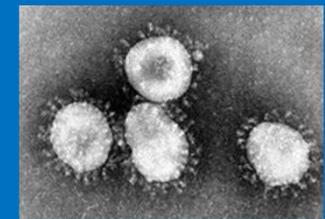
- Abmagerung
- Geistige Erschöpfung
- Abwehrschwäche
- Lange Rekonvaleszenz
- Angst vor Streit
- Angst vor Krankheit
- Angst keine Luft zu bekommen



# Gelsemium

## Gelber Jasmin

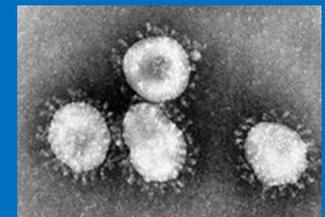
- Geistige Erschöpfung
- Körperliche Erschöpfung
- Schwäche
- Schwindel
- Konzentrationstörungen
- Kopfschmerzen



# Phosphorus

## Gelber Phosphor

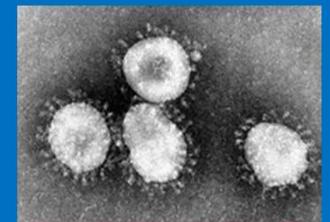
- Schnell ermüdbar
- Große Empfindlichkeit
- Gliederschwäche
- Lange Rekonvaleszenz
- Konzentrationsschwäche
- Große Unruhe
- Hält keine Langeweile aus



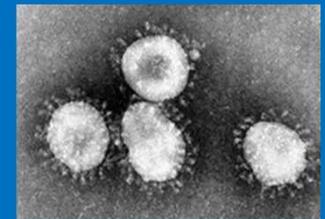
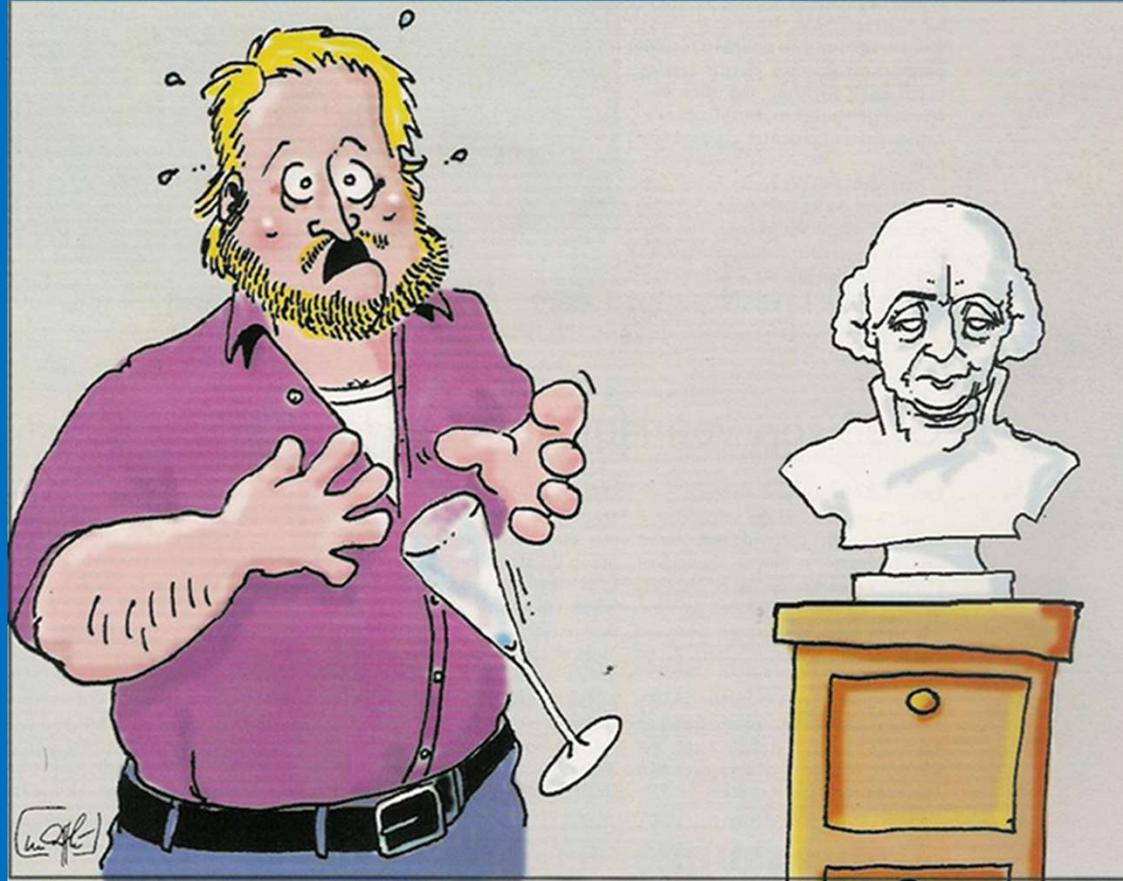
# Thuja occidentalis

Lebensbaum

- Wucherungen
- Warzen, Kondylome
- Fixe Ideen
- Neuralgien
- Fleckige Hautveränderungen
- Chronische Entzündungen
- Appetitlosigkeit, Auftreibungen Abdomen



# Danke für die Aufmerksamkeit



Das DHU-Fachkreisportal für Therapeuten:

[www.dhu-fachkreise.de](http://www.dhu-fachkreise.de)

Service - Fachinformationen – Produktübersichten

Mit freundlicher Unterstützung :

